

## Kobberspiral

Kobberspiralen virker som sikker prævention. Der ses ofte øget blødningsmængde og måske tiltagende menstruationssmerter. Kobberspiralen lægges indenfor de første 4-10 dage efter 1. menstruationsdag, bedst når du stadig bløder lidt.

### Oplægning af spiral

Inden spiraloplægningen kan du med fordel tage 2 Panodil og 400 mg Ipren ca. 1 time før. Du får lavet en gynækologisk undersøgelse og ultralydsskanning før oplægningen. Der lægges evt. lidt lokalbedøvelse i livmoderhalsen. Herefter oplægges spiralen i livmoderhulen, og snorene på spiralen afklippes med en længde på 2-3 cm. Derefter kontrolleres spiralens placering i livmoderen med ultralyd. I dagene efter kan der være menstruationslignende smerter. Du anbefales kontrol hos egen læge efter ca. 1 måned.

### Er der risiko ved oplægning af spiral?

I meget sjældne tilfælde kan man få infektion, der nødvendiggør, at spiralen igen må fjernes.

### Kan jeg selv tjekke, at spiralen er på plads?

Du kan med en finger mærke de to tråde, der hænger et stykke ned i skeden. Kan du ikke mærke trådene, og kan din læge ikke se trådene, bør du have udført en ultralydsskanning af gynækologen.

### Du bør kontakte læge:

1. Ved mistanke om at spiralen er udstødt eller ikke sidder korrekt.
2. Ved mistanke om graviditet.
3. Ved feber, smerter og ildelugtende udflåd.
4. Ved pludselige ændringer i dit blødningsmønster.
5. Ved bivirkninger, der ikke ophører.

### Pris

Kobberspiralen koster 350 kr. Du kan købe den hos os.

## **Brug af menstruationskop**

Det er på eget ansvar, hvis du bruger menstruations-kop. Det er vigtigt, du udligner vacuum, inden fjernelse af koppen, da der ellers er risiko for, du samtidigt kommer til at fjerne spiralen.