

Menstruationskalender:

Navn: _____

CPR.nr.: _____

Kolonne B:

- = PLETBLØDNING
- = MENSTRUATION
- = KRAFTIG BLØDNING

Kolonne X:

- X = LETTE SMERTER
- XX = SMERTER
- XXX = KRAFTIGE SMERTER

ÅR: _____

JANUAR				FEBRUAR				MARTS				APRIL				MAJ				JUNI			
		B	X			B	X			B	X			B	X			B	X			B	X
1				1				1				1				1				1			
2				2				2				2				2				2			
3				3				3				3				3				3			
4				4				4				4				4				4			
5				5				5				5				5				5			
6				6				6				6				6				6			
7				7				7				7				7				7			
8				8				8				8				8				8			
9				9				9				9				9				9			
10				10				10				10				10				10			
11				11				11				11				11				11			
12				12				12				12				12				12			
13				13				13				13				13				13			
14				14				14				14				14				14			
15				15				15				15				15				15			
16				16				16				16				16				16			
17				17				17				17				17				17			
18				18				18				18				18				18			
19				19				19				19				19				19			
20				20				20				20				20				20			
21				21				21				21				21				21			
22				22				22				22				22				22			
23				23				23				23				23				23			
24				24				24				24				24				24			
25				25				25				25				25				25			
26				26				26				26				26				26			
27				27				27				27				27				27			
28				28				28				28				28				28			
29				29				29				29				29				29			
30								30				30				30				30			
31								31								31							

JULI			AUGUST			SEPTEMBER			OKTOBER			NOVEMBER			DECEMBER		
	B	X		B	X		B	X		B	X		B	X		B	X
1			1			1			1			1			1		
2			2			2			2			2			2		
3			3			3			3			3			3		
4			4			4			4			4			4		
5			5			5			5			5			5		
6			6			6			6			6			6		
7			7			7			7			7			7		
8			8			8			8			8			8		
9			9			9			9			9			9		
10			10			10			10			10			10		
11			11			11			11			11			11		
12			12			12			12			12			12		
13			13			13			13			13			13		
14			14			14			14			14			14		
15			15			15			15			15			15		
16			16			16			16			16			16		
17			17			17			17			17			17		
18			18			18			18			18			18		
19			19			19			19			19			19		
20			20			20			20			20			20		
21			21			21			21			21			21		
22			22			22			22			22			22		
23			23			23			23			23			23		
24			24			24			24			24			24		
25			25			25			25			25			25		
26			26			26			26			26			26		
27			27			27			27			27			27		
28			28			28			28			28			28		
29			29			29			29			29			29		
30			30			30			30			30			30		
31			31						31						31		

Menstruationskalender:

Navn:

CPR.nr.:

Kolonne B:

- = PLETBLØDNING
- = MENSTRUATION
- = KRAFTIG BLØDNING

Kolonne X:

- X = LETTE SMERTER
- XX = SMERTER
- XXX = KRAFTIGE SMERTER

ÅR:

JULI				AUGUST				SEPTEMBER				OKTOBER				NOVEMBER				DECEMBER			
		B	X			B	X			B	X			B	X			B	X			B	X
1				1				1				1				1				1			
2				2				2				2				2				2			
3				3				3				3				3				3			
4				4				4				4				4				4			
5				5				5				5				5				5			
6				6				6				6				6				6			
7				7				7				7				7				7			
8				8				8				8				8				8			
9				9				9				9				9				9			
10				10				10				10				10				10			
11				11				11				11				11				11			
12				12				12				12				12				12			
13				13				13				13				13				13			
14				14				14				14				14				14			
15				15				15				15				15				15			
16				16				16				16				16				16			
17				17				17				17				17				17			
18				18				18				18				18				18			
19				19				19				19				19				19			
20				20				20				20				20				20			
21				21				21				21				21				21			
22				22				22				22				22				22			
23				23				23				23				23				23			
24				24				24				24				24				24			
25				25				25				25				25				25			
26				26				26				26				26				26			
27				27				27				27				27				27			
28				28				28				28				28				28			
29				29				29				29				29				29			
30				30				30				30				30				30			
31				31								31								31			

Menstruationskalender:

Navn:

CPR.nr.:

Kolonne B:

- = PLETBLØDNING
- = MENSTRUATION
- = KRAFTIG BLØDNING

Kolonne X:

- X = LETTE SMERTER
- XX = SMERTER
- XXX = KRAFTIGE SMERTER

ÅR:

JANUAR				FEBRUAR				MARTS				APRIL				MAJ				JUNI			
		B	X			B	X			B	X			B	X			B	X			B	X
1				1				1				1				1				1			
2				2				2				2				2				2			
3				3				3				3				3				3			
4				4				4				4				4				4			
5				5				5				5				5				5			
6				6				6				6				6				6			
7				7				7				7				7				7			
8				8				8				8				8				8			
9				9				9				9				9				9			
10				10				10				10				10				10			
11				11				11				11				11				11			
12				12				12				12				12				12			
13				13				13				13				13				13			
14				14				14				14				14				14			
15				15				15				15				15				15			
16				16				16				16				16				16			
17				17				17				17				17				17			
18				18				18				18				18				18			
19				19				19				19				19				19			
20				20				20				20				20				20			
21				21				21				21				21				21			
22				22				22				22				22				22			
23				23				23				23				23				23			
24				24				24				24				24				24			
25				25				25				25				25				25			
26				26				26				26				26				26			
27				27				27				27				27				27			
28				28				28				28				28				28			
29				29				29				29				29				29			
30								30				30				30				30			
31								31								31							