

## Medicinsk abort

Henvielse fra egen læge er ikke nødvendigt.

**Medicinsk abort** er en afbrydelse af en graviditet inden udgangen af 8. uge ved hjælp af 2 slags tabletter.

Inden du bestemmer dig, bør du læse om abort på Sundhed.dk Hvis i tvivl kan du få en støttesamtale hos din egen læge eller hos Mødrehjælpen.

Alle udførte medicinske aborter indberettes til Sundhedsstyrelsen.

### Dag 1: Forundersøgelse og påbegyndelse af aborten:

Inden den medicinske abort kan gennemføres, vil du blive ultralydsskannet gennem skeden for at sikre, at du ikke er længere end 8 + 6 graviditetsuger. Du vil blive podet for chlamydia, hvis ikke allerede gjort hos din egen læge.

Anmodning om svangerskabsafbrydelse, blanket A, skal underskrives af dig og gynækologen. Er du under 18 år, udfyldes både blanket A og B. Blanket B skal underskrives af forældre eller værge.

Behandlingen indledes ved, at du i klinikken indtager 1 tablet Mifegyne, der bevirker, at graviditeten går til grunde.

Når du har taget tableten, kan aborten **ikke** fortrydes, da præparatet kan være fosterskadeligt og kan give misdannelser.

Enkelte kan få kvalme og lette smerter samt begynde at bløde. Hvis du kaster op indenfor 1 time efter indtagelsen af Mifegyne, skal du kontakte os.

Du vil sædvanligvis kunne passe dine normale aktiviteter denne dag.

### Hvem må ikke tage Mifegyne:

Hvis du lider af en af nedenstående sygdomme, kan du ikke tage Mifegyne.

- Kendt allergi overfor Mifegyne
- Svær ikke behandlingskontrolleret astma
- Arvelig porfyri
- Kronisk binyresvigt

Inden du tager hjem, vil du få udleveret Cytotec, som du selv skal tage hjemme 10-48 timer efter indtagelse af Mifegyne. Cytotec blødgør livmoderhalsen og får livmoderen til at trække sig sammen og tømme sig.

### Dag 2:

Du kan bløde og få menstruationslignende smerter, men normalt vil du kunne passe normale aktiviteter også denne dag.

## **Dag 2 - 3, dagen hvor du vil abortere:**

Det er vigtigt, at du har en voksen person hos dig, der kan støtte og hjælpe. Du kan ikke gå på arbejde eller i skole denne dag.

Du skal oplægge 4 tbl. Cytotec så højt i skeden, du kan. Det skal gøres mellem kl. 07.00 og 08.00 om morgenen. Bliv liggende den næste time. Herefter må du gerne gå omkring. Cytotec kan give lidt kvalme, diarré og ve-agtige smerter, når aborten går i gang. Det er derfor vigtigt, at du samtidigt tager smertestillende.

## **Hvem må ikke tage Cytotec:**

Hvis du lider af nedenstående sygdomme, må du ikke tage Cytotec:

- Kendt allergi overfor Cytotec
- Svær åreforkalkning
- Hjertekramper
- Grøn stær

## **Smertelindring:**

Paracetamol 500 mg, 2 tbl. hver 6. time.

Ibuprofen 200 mg, 2-3 tbl. hver 8. time.

## **Blødning:**

Selve aborten finder som regel sted i løbet af 4-6 timer, 80 %. Men der kan gå op til flere dage. I enkelte tilfælde er det nødvendigt at gentage behandlingen.

Blødningen vil være noget kraftigere end almindelig menstruation. Der kan komme klumper af blod, men dette aftager sædvanligvis hurtigt igen. Det vil være en god idé at anskaffe store bind. Det er for meget, hvis du bløder flere store natbind igennem indenfor 1 time.

Du bedes ringe til Klinikken mellem kl. 13.30 og 16.00 på 66 12 32 46.

Hvis der opstår problemer undervejs, eller hvis du er utryk eller har spørgsmål, kan du ringe på tlf. 66 12 32 46 man.-tors. 07.30-15.30.

Herefter til Svendborg Sygehus, Gynækologisk Afd. på tlf. 63 20 20 00 (Omstillingen, bede om gynækologisk forvagt.

## **Sygemelding:**

Behovet for sygemelding er individuelt, men er oftest ikke nødvendigt. Du må regne med nedsat aktivitet i et par dage.

## **Prævention:**

Du kan forvente menstruation 4-6 uger efter aborten, men du kan godt blive gravid i dette tidsrum, så du skal beskytte dig. P-piller skal startes på abortdagen.

En spiral kan opsættes i forbindelse med næste menstruation.

### **Efter aborten:**

Det er normalt, at du bløder mere end ved normal menstruation i ca. 1 uge. Derefter vil det aftage, men du skal regne med at bløde i ca. 2-3 uger. Enkelte kan bløde i op til 4 uger. Du kan have menstruationssmerter de første dage efter aborten

Det er vigtigt at forebygge underlivsbetændelse ved:

- at undgå samleje så længe du bløder (eller bruge kondom)
- ikke at tage karbad, gå i svømmehal eller havbad så længe du bløder
- ikke at bruge tamponer ved denne blødning

Det er normalt, der kommer en reaktion efter aborten. Disse kan være forskellige fra lettelse til tristhed. Det er en god idé at tale med nogen om det.

### **Komplikationer:**

Hvis du får vedvarende kraftig blødning, stærkere smerter, ildelugtende udflåd eller feber over 38 grader, skal du kontakte Klinikken, din læge eller Lægevagten.

Det er normalt, der kommer en reaktion efter aborten. Disse kan være forskellige fra lettelse til tristhed. Det er en god idé at tale med nogen om det.

### **Dag 14, kontrol på klinikken:**

Denne kontrol er vigtig, da man enkelte gange ser, at graviditeten ikke er helt udstødt. Hos ca. 5 % kan efterbehandling være nødvendigt i form af udskrabning, evt. på sygehuset.