

Eksem

Lichen simplex chronicus

Årsagen til udvikling af eksem i de ydre kønsorganer er mange, af og til kan der være tale om en allergisk reaktion (man får sjældent noget ud af at blive undersøgt for allergi). Vær påpasselig med parfumeholdige vaskemidler og overdreven brug af trusseindlæg. Brug aldrig sæbe, heller ikke intimsæbe. Stress kan udløse og forværre eksemet. Det helt dominerende symptom er kløe. Det er typisk, at man kløer sig ubevidst om natten. Huden på de ydre kønsdele bliver fortykket. Samtidig kan huden være skællende og rød. Huden kan i perioder være forkradset med småsår

Diagnosen:

Stilles klinisk, evt. tages en lille vævsprøve i lokal bedøvelse, hvis en anden diagnose skal udelukkes.

Behandling:

Dermovat salve:

Indledende behandling (afhænger dog af sværhedsgrad):

1. måned: Smør med Dermovat salve om aftenen før sengetid.
2. måned: smør med Dermovat salve hver anden dag
3. måned: Smør med Dermovat salve 2 gange om ugen (f.eks. mandag og torsdag).

Ved manglende effekt skift til **Protopicsalve/Elidel**

1. måned: Smør med Protopic/Elidel morgen og aften.
2. måned: Smør med Protopic/Elidel hver aften.
3. måned: Smør med Protopic/Elidel 2 gange om ugen indtil eksemet er væk.

Nogle gange er det nødvendigt at behandle helt op mod 1 år, 1-2 x om ugen, før generne forsvinder helt.

Vedligeholdelses behandling

Smør med Dermovat max. 1-2 gange om ugen (efter aftale). Supplere med fedtcreme, f.eks. Dr. Warming basis/critical care creme, KiSimple eller Avené Cicalfate morgen og aften (dog ikke samtidigt med den medicinske salve).

Evt. Ovestin creme 2 gange om ugen hvis vi har aftalt det.

Bivirkninger ved Dermovatsalve:

Behandlingen kan svie de første par dage.

Bivirkninger ved Protopicsalve:

Behandlingen kan svie de første par dage. Opbevar salven i køleskab, det mindsker svien.

Hvis der tidligere har været herpes i de ydre kønsorganer, kan dette blive re-aktiveret. Evt. kan man få Zovir tbl. Forebyggende, hvis der tidligere har været mange herpesinfektioner.

Hudpleje:

Hudplejen er også vigtig, og der skal benyttes parfumefri creme med højt fedtindhold, f.eks. Dr. Warming basiscreme/critical care/KiSimple, Locobase Repair eller Avené Cicalfate. Kan påsmøres morgen og aften efter den 5. uge, dog ikke samtidig med den medicinske salve. Ved sarte slimhinder anbefales oliven-, jordnødde- eller mandelolie på en tot vat, som du tørrer dig med, inden du går i bad. Eks. Intim vaskeolie Verigentle. Dette for at undgå udtørring af huden. Når du tørrer huden, må du ikke gnide for hårdt. Dup evt. huden tør.

Desuden anbefales at ligge uden trusser om natten, alternativt anvende løse bomuldsbukser eller silketrusser.

Obs.: Undgå (så vidt muligt) at kradsse, gnide og gnutte da dette forværrer tilstanden. Dup med køligt vand i stedet.

Normalt vil du blive tilbudt kontroltid efter 3 mdr.