

Udskrabning

Hvad er en gynækologisk udskrabning?

En gynækologisk udskrabning, også kaldet vabrasio eller en pipelle prøve, er en udsugning med vacuum. Det foregår evt. i lokalbedøvelse.

Hvorfor laver man gynækologiske udskrabninger?

Det sker, at menstruationen skifter karakter, styrke og varighed, især når man er over 40 år. Det kan også være, at man pletbløder mellem menstruationerne eller har pletblødninger ved samleje. Dette skyldes oftest hormonforstyrrelser eller en godartet lidelse som fx en polyp i livmoderhalsen inde i livmoderen, eller muskelknude i livmoderen.

Det er derimod meget sjældent, at en kvinde, der endnu ikke er gået i overgangsalderen har blødningsforstyrrelser, fordi hun fejler noget ondartet.

Ældre kvinder, som begynder at bløde igen efter overgangsalderen, også kaldet postmenopausal blødning, bør som regel have foretaget en udskrabning.

Hvordan foregår en gynækologisk udskrabning?

Lægen foretager først en gynækologisk undersøgelse og en ultralydsscanning. Forud for dette kan gives smertestillende medicin eller lokalbedøvelse. Herefter indføres et tyndt plasticrør i livmoderhulen og slimhinden løsnes fra indersiden af livmoderhulen og suges ud.

Prøven sendes til mikroskopisk undersøgelse hos en patolog. Lægen får besked om årsagen til blødningsforstyrrelsen efter ca. 1-3 uger.

Er man sygemeldt efter en gynækologisk udskrabning?

Nej. Efter en udskrabning kan du måske tage fri resten af dagen, men du er hurtigt frisk igen. Du kan evt. tage 1 g. Panodil + evt. 400 mg. Ipren for menstruationslignende smerter i timerne efter undersøgelsen. Det er normalt, at man pletbløder dagene efter en udskrabning.

For at forebygge infektion skal man så længe der er blødning undgå:

- at have samleje uden kondom
- at tage karbad, gå i svømmehal eller havbad
- at bruge tampon (brug i stedet bind)

Patientvejledning

Kontakt klinikken eller egen læge:

- hvis du bløder kraftigere end ved normal menstruation
- hvis du får underlivssmerter, der er kraftigere end ved normale menstruationer
- hvis du får feber og underlivssmerter
- hvis du får ildelugtende udflåd