

Hysteroskopi (Kikkertundersøgelse af livmoderhulen)

Om undersøgelsen

Ved hysteroskopi i vores klinik føres en 3,2 mm tyk kikkert op i livmoderen, hvilket vi gør for enten at lede efter årsager til ufrivillig abort, årsager til infertilitet, eller mere almindeligt for at fjerne små polypper eller tager prøver af slimhinden hvis man bløder efter overgangsalderen. Man får et bedre indblik end ultralyd kan give og kan samtidig tage præcise prøver og fjerne polypper på op til 20 mm eller fjerne vanskelige spiraler.

Under indgrebet

Undersøgelsen kan foretages uden særlig forberedelse, dog helst uden for menstruationsperioden, da det kan give et dårligt indblik. Vi anbefaler at man tager 1 g pamol og 400 mg ibumetin to timer før den aftalte tid.

Undersøgelsen foregår som en almindelig gynækologisk undersøgelse, dog ofte uden brug af spekler. Selve kikkerten sprøjter en vandstråle foran sig, som åbner livmodermunden mere skånsomt end vores almindelige instrumenter kan. Proceduren tager typisk få minutter, og kan oftest udføres uden lokalbedøvelse, men man kan altid vælge at få det på forhånd. De fleste vil opleve en menstruationslignende krampe mens indgrebet står på, nogle mærker ingenting, og andre har smerter, som gør vi lægger lokalbedøvelse undervejs.

Efter indgrebet

Der er ingen særlige restriktioner i dagene efter, men vi fraråder samleje, karbad, havbad og svømmehal de første fem dage. Der vil kunne dryppe vand ud af skeden resten af dagen, og nogle vil have menstruationslignende ubehag i op til 24 timer efter.

Risici

Der er en risiko på under 1% for at man kan lave hul i livmoderen eller livmoderhalsen ved indgrebet. Infektionsrisikoen er også meget lav. Hvis du oplever vedvarende smerter, feber eller ændret udflåd i dagene efter så kontakt vores klinik.